

Änderung der Lockerungsverordnung: Maskenpflicht und weniger TeilnehmerInnen

ALLGEMEINE HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN

Organisatorisches

- **COVID-19-Ansprechperson** benennen (sollte entsprechend geschult sein, z.B. [Ausbildung zum/zur COVID-19-Beauftragten](#))
- **Kontaktdaten der örtlich zuständigen Gesundheitsbehörde** (z.B. Bezirkshauptmannschaft, Magistrat, Amtsarzt/Amtsärztin) erheben und an die COVID-19-Ansprechperson weitergeben
- **Trainingseinheiten**, soweit möglich, **im Freien abhalten**
- **Beginn- und Endzeiten** der Trainingseinheiten, soweit möglich, so planen, dass TeilnehmerInnen unterschiedlicher Einheiten einander nicht begegnen
- **Kinder und unmündige Minderjährige** (unter 14 Jahre) während des Aufenthaltes auf der Sportstätte von einer volljährigen Person (ab 18 Jahre) **beaufsichtigen**
- **Handdesinfektionsmittelspender**, falls nicht vorhanden, an allen Ein- und Ausgängen der Sportstätte aufstellen und [Aufforderung zur Handdesinfektion](#) aufhängen
- **Flüssigseife** und **Einweghandtücher**, falls nicht vorhanden, in allen Waschräumen zur Verfügung stellen und [Aufforderung zum Händewaschen](#) aufhängen
- **Flächendesinfektionsmittel** und **Einweghandschuhe**, falls nicht vorhanden, besorgen
- **1-Meter-Mindestabstands-Schilder** an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- **Mund-Nasen-Schutzmasken (MNS)** als Reserve für die TeilnehmerInnen, die ihren vergessen haben, besorgen und [Aufforderung zum Tragen eines MNS in geschlossenen Räumen](#) an allen Eingängen der Sportstätte aufhängen
- **Kontaktdaten aller TeilnehmerInnen** (Name, E-Mailadresse und Telefonnummer; bei Minderjährigen die Kontaktdaten eines/einer Erziehungsberechtigten), falls nicht bekannt, erheben
- **Informationen** (z.B. per E-Mail) **an alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen bzw. bei Minderjährigen an die Erziehungsberechtigten, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) schicken:
 - die **Kontaktdaten der COVID-19-Ansprechperson** (Name, Telefonnummer, E-Mailadresse und zeitliche Erreichbarkeit)
 - [Gesundheitscheckliste](#)
 - [Anleitung richtiges Händewaschen](#)
 - [Anleitung richtige Handdesinfektion](#)
 - [Anleitung richtige Husten- und Niesetikette](#)
 - [Hinweis auf die Stopp Corona App](#)
 - **Verhaltensregeln auf der Sportstätte:**
 - wer sich **krank fühlt bzw. Symptome** (siehe Gesundheitscheckliste) aufweist, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - wer in den **letzten 10 Tagen Kontakt zu einem bestätigten SARS-CoV-2-Fall** hatte, darf die **Sportstätte nicht betreten bzw. bleibt zu Hause**
 - **eigene(s)** beschriftete und befüllte **Trinkflasche und Handtuch** mitbringen
 - wenn möglich, **bereits umgezogen zum Training** erscheinen und **nach dem Training zu Hause duschen**
 - **Mindestabstand 1 Meter** (Ausnahme ist die eigentliche Sportausübung)
 - **Tragen eines Mund-Nasen-Schutzes in geschlossenen Räumen** (Ausnahmen: die eigentliche Sportausübung und gegebenenfalls Duschen)
 - nach dem Betreten bzw. vor dem Verlassen der Sportstätte entweder [Hände waschen](#) oder [Hände desinfizieren](#)

- **keine Begrüßungen, Verabschiedungen** sowie kein **Torjubel u.dgl. mit Körperkontakt** (z.B. Handschlag, High Fives)
- vor jeder Trainingseinheit **alle TeilnehmerInnen** (SportlerInnen, BetreuerInnen, TrainerInnen etc.) in eine **TeilnehmerInnenliste** eintragen und die Listen mind. **28 Tage aufbewahren**
- vor jeder Trainingseinheit **erläutert der/die TrainerIn den SportlerInnen die Verhaltensregeln auf der Sportstätte**
- während der Trainingseinheit **überwacht der/die TrainerIn die Einhaltung der Verhaltensregeln**
- **bei Nichtbefolgung der Verhaltensregeln schließt der/die TrainerIn den/die SportlerIn von der Sportausübung aus**

Belüftung

Eine möglichst hohe Außenluftzufuhr ist eine der wirksamsten Methoden, eventuell virushaltige Aerosole aus den Innenräumen zu eliminieren. Lüftungsmaßnahmen sind daher bedeutende Kernelemente der Vorsorge gegen Infektionen. Bei Indoor-Sportstätten sind daher folgende Maßnahmen zu setzen:

- **Lüften der Sportstätte** so oft und intensiv wie möglich, wo möglich Querlüften
- **Lüften der Garderoben und Duschen/Toiletten** vor und nach jeder Trainingseinheit für mindestens 5 Minuten

Bei Vorhandensein einer **mechanischen Lüftungsanlage** ist bei körperlicher Belastung der **Luftwechsel zu erhöhen**, wenn möglich auf einen 5-fachen Luftwechsel pro Stunde oder höher. **Mechanische Lüftungsanlagen mit Umluftanteil** sind mit einer **zusätzlichen Filterung** (HEPA-Filter) zu auszustatten.

Reinigung

In Abhängigkeit der jeweiligen Verantwortlichkeit (z.B. Schulerhalter oder Vereine) sind regelmäßige Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen zu setzen.

Generell sind die für die Sportausübung vorgesehenen Bereiche inklusive dazugehörige Sanitärbereiche und Garderoben etc. im Falle der Nutzung mind. einmal täglich zu reinigen. Häufig berührte Flächen (z.B. Türklinken, Armaturen) sind zu desinfizieren. Dafür wird ein Desinfektionsmittel auf Alkoholbasis empfohlen.

Maßnahmen nach der jeweiligen Trainingseinheit:

- **Desinfektion gemeinsam genutzter Sportgeräte**, falls diese desinfiziert werden können.

Auftreten einer SARS-CoV-2-Infektion im Verein

- **COVID-19-Ansprechperson** des Vereins **informiert** die örtlich zuständige **Gesundheitsbehörde**
- **Weitere Schritte** werden von der örtlich zuständigen **Gesundheitsbehörde verfügt**
- **Testungen** und ähnliche Maßnahmen **erfolgen auf Anweisung der Gesundheitsbehörde**
- **Verein unterstützt** die Umsetzung der Maßnahmen
- **Dokumentation durch die COVID-19-Ansprechperson** des Vereins, welche Personen Kontakt zur betroffenen Person hatten sowie Art des Kontaktes, anhand der **TeilnehmerInnenlisten**
- Bei Bestätigung eines **Erkrankungsfalls** erfolgen **weitere Maßnahmen** (z.B. Desinfektion der Sportstätte) auf Anweisung der **Gesundheitsbehörde**