Heindl

IHR BANDAGIST

- Moderne Gesundheits-Technik für Praxis und Privat
- Krankenpflege zu Hause
- Rollstühle und Hilfen zur Fortbewegung
- Badehilfen und Hygiene
- Wärme-Wäsche
- Bandagen und Orthopädie-Technik

3 x LINZ 2 x STEYR AMSTETTEN EFERDING ENNS FREISTADT LEONDING PERG ROSENAU SEITENSTETTEN TRAUN WELS

ZEIDLER · O WERBEAGENTUR

ROLLSTUHLSPORTCLUB

RSC heindl OÖ.

Impressum

Medieninhaber und Herausgeber:
Rollstuhlsportclub "RSC heindl OÖ", Blumauerplatz 1, 4020 Linz
Redaktion: Viktor Slana
Grafische Gestaltung, Satz und Layout: Joachim Schwendtner

Die Anerkennung liegt im Sport

Seit 1961 gibt es im OÖ Behindertensportverband, vormals OÖ Versehrtensportverband, die Gruppe der Querschnittgelähmten. Durch die Änderung der Statuten sowohl im OÖBSV als auch im ÖBSV kam es vor 5 Jahren zur Gründung des OÖ Rollstuhlsportclubs, der von Beginn an von der Firma Heindl gesponsert wurde.

Nach zweijährigem Bestehen wurde der Verein in Rollstuhlsportclub "RSC heindl OÖ" umbenannt. Der Verein ist sehr aktiv und sein Angebot an Sportarten erstreckt sich von Basketball, Leichtathletik, Tennis, Tischtennis bis zum Schießen, wo von oberösterreichischen Behindertensportlern durchwegs gute Leistungen erbracht werden. Neben einer ausgezeichneten Vereinsführung gibt es im Verein viele Rekordhalter in den verschiedensten Sportdisziplinen. Im Behindertensport, ob Leistungs- oder Breitensport, wurden in letzter Zeit viele Höhen und Tiefen durchwandert. Der Verein "RSC heindl OÖ" hat sich eindeutig für den Leistungssport entschieden. Dies bedeutet aber keineswegs, daß in diesem Verein nur Spitzensportler aktiv sind. Neben dem Erlernen der Sportarten wird zur Zeit vor allem an der Konditionsstärke gearbeitet, denn Kondition braucht ein behinderter Mensch auch im Alltag und im Berufsleben.

Ich bin überzeugt, daß der Behindertensport mit Hilfe der Medien im derzeitigen Aufwärtstrend bleibt und immer Beachtung und Verständnis haben wird, es soll aber dem "Sport" mehr Bedeutung gegeben werden als der Behinderung.

Ich freue mich, als Mitglied des "RSC heindl OÖ" und Landesobfrau des OÖBSV dem Verein zu seinen Aktivitäten gratulieren zu können. Ich wünsche den Sportlern wie den Funktionären, daß ihnen weiterhin viel Elan, Freude und sportlichen Erfolg beschieden seien.

Schwarz

Konsulent Emilie Schwarz,
Obfrau des OÖBSV

RSC heindl OÖ

4020 LINZ - Blumauerplatz 1 - Telefon (0732) 6920-289

Ehrenobmann: Werner HEINDL

Obmann: Viktor SLANA

1. Obmann Stv.: Gerlinde Aichhorn
2. Obmann Stv.: Silvio Caparco

Schriftführer:
Susanne Schwendtner

Schriftführer-Stv.:
Christoph Etzlstorfer

Kassier:
Günter Gritsch

Kassier-Stv.:
Leo Hochrathner

Sportwart:
Christoph Etzlstorfer

FACHWARTE

BASKETBALL
Viktor Slana

LEICHTATHLETIK
Christoph Etzlstorfer

SCHIESSEN
Silvio Caparco

TENNIS
Luis Grieb

TISCHTENNIS
Erni Kastner

5 Jahre RSC heindl O

Am 19. 5. 1988 wurde im BBRZ Linz die konstituierende Generalversammlung zur Gründung des Rollstuhlsportclubs Oberösterreich abgehalten. Aufgrund von Strukturänderungen im OÖ. Behindertensportverband war es notwendig geworden, einen eigenständigen Rollstuhlsportclub zu bilden.

Zielsetzung war, den Rollstuhlsportlern in Oberösterreich in einen Verein anzubieten. Dieses Vorhaben ist uns gelungen.
Im Jänner 1989 wurde der Vereinsname auf "RSC heindl OÖ" geändert.
Durch die Sponsortätigkeit der Firma Heindl konnten die Trainigsbedingungen verbessert, und den Sportlern die Teilnahme an verschiedensten Sportveranstaltungen im In- und Ausland erleichtern werden.
Die hervorragenden nationalen und internationalen Ergebnisse unserer Sportler sprechen für die gute Arbeit des Vereins.

Ich danke allen Mitgliedern, unserem Sponsor Herrn Werner Heindl und seinen Mitarbeitern für die bisher geleistete Arbeit zum Wohle des RSC heindl OÖ, und wünsche mir, daß noch mehr Rollstuhlsportler in unserem Club Sport betreiben.

Viktor Slana,
Obmann

Otto Bock REHA

Partner des Fachhandels

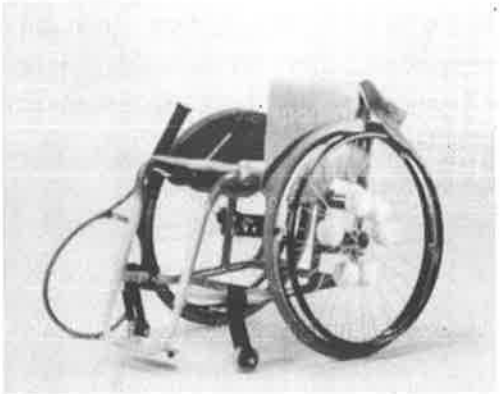
Falcon - traveller

Aktiv-Rollstuhl - faltbar -

Serienmäßig:
- Einstellbare Sitzbespannung,
- Winkelverstellung der Fußstützen,
- Steckachse
- Großer Aktionsradius
- Viele Ausstattungsvarianten

Auf Wunsch:
- Dekorbespannung
- Rückenbespannung, anpaßbar

Falcon - volley



Serienmäßig:
- Sitzbreiten-Anpassung in 2 cm Abstufungen
- Auswahl unter 3 Kröpfungen
- Rückenbespannung, anpaßbar
- Einstellbare Sitzbespannung
- Solide

Auf Wunsch:
- Dekorbespannung

OTTO BOCK REHA Handelsges. m. b. H.
Kaiserstraße 39, A-1070 Wien, Telefon (02 22) 526 95 48, Telefax (02 22) 526 95 48-11

Basketball

Rollstuhlbasketball ist ein Mannschaftssport der vor allem Schnelligkeit und Spielwitz erfordert. Dazu ist ein gezieltes und intensives Training notwendig. Im Vordergrund steht die Beherrschung des Gerätes (Rolli), aber auch viel Ballgefühl und Spielverständnis sind erforderlich.

Eigentlich sollte eine Mannschaft aus 10 - 15 Spielern bestehen - leider ist uns dieses Vorhaben bisher nicht gelungen. Bei einem Spiel befinden sich pro Mannschaft 5 Spieler auf dem Spielfeld. Ein Spiel dauert 2 mal 20 Minuten. Trotz der kleinen Mannschaft konnten wir, dank der hervorragenden Leistungen von Luis Grieb und einer guten Mannschaftsleistung, von 1989 bis 1991 den Vizestaatsmeister erringen.

Falls auch Du Interesse an Basketball hast, so bekommst Du nähere Information über Training, Sportrollstuhl, Wettkämpfe usw. beim Obmann unseres Vereins :
Viktor Slana, Blumauerplatz 1, 4020 Linz, Tel. 0732/6920-289.

Leichtathletik

Die oberösterreichischen Leichtathleten vom RSC heindl OÖ gehören zu den erfolgreichsten Fahrern in Österreich. Christoph Etzlstorfer, Günter Gritsch und Sepp Loisinger belegten 1993 im Heindl-Cup, einem Straßenlauf-Cup in Östereich, der auch vom RSC-heindl OÖ veranstaltet wird, die vordersten Plätze. Christoph Etzlstorfer und Sepp Loisinger gehören seit vielen Jahren zum österreichischen Nationalteam und konnten bei Welt- und Europameisterschaften, sowie Paralympics bisher 3 Gold-, 4 Silber- und 5 Bronzemedaillen erringen. Günter Gritsch, der erst seine zweite Wettkampfsaison bestreitet, wurde 1993 österreichischer Meister im Straßenlauf.

Dieses Trio trainiert etwa zehn Mal pro Woche, sehr oft also zweimal täglich. Neben dem Training im Rennrollstuhl steht auch Hanteltraining am Programm. Angefangen haben aber auch diese sehr erfolgreichen Sportler mit zwei bis drei Trainingseinheiten pro Woche. Es gibt natürlich auch Hobbysportler, die nicht Wettkämpfe gewinnen, sondern einfach nur fitbleiben

wollen, sie können aber von den Erfahrungen der Spitzensportler profitieren. Start der Rennsaison war in den letzten beiden Jahren bei Meetings in Australien, denen Straßenläufe in den USA folgten. Ab April gibt es Veranstaltungen in Österreich, Deutschland, der Schweiz und in anderen europäischen Ländern. Demonstrationsläufe bei Leichtathletikmeetings wie dem Linzer Gugl Meeting zählen zu den Höhepunkten des Jahres. Neben den Fahrbewerben, im Stadion von 100m alle Distanzen bis 10.000m und auf der Strasse von 5km über Marathon (42,2km) bis zu 100km, gibt es auch noch die Wurfbewerbe (Speer, Kugel, Diskus) und den Fünfkampf. Selbstverständlich ist die Leichtathletik nicht nur für Paras. Sogar Tetras ohne Fingerfunktion und ohne Trizeps können einen Marathon in zweieinhalb Stunden fahren, das ist etwa 17km/h im Schnitt.

Foto: Josef Hinterndorfer

Falls auch Du Interesse an der Leichtathletik hast, so bekommst Du nähere Information über Training, Rennrollstuhl, Wettkämpfe usw. entweder beim Obmann unseres Vereins oder bei:
Christoph Etzlstorfer, Wachtelweg 3, 4030 Linz, Tel. 0732/305687 oder 0732/2468-750.

Schießen

Die Sektion "Schießen" des OÖ. Versehrtensportverbandes wurde im Herbst 1985 unter der Leitung von Wilhelm Reiter in der Schießstadt Lindach gegründet.
1987 stellten sich die ersten Erfolge bei den Österreichischen und Internationalen Meisterschaften in den Bewerben Luftgewehr und Luftpistole ein. Ein Jahr später wurden die Schützen in den RSC heindl OÖ. eingegliedert. Im selben Jahr nahm Günter Sponner bei den Paralympics in Seoul teil.
Erst 3 Jahre später erfolgte die Zulassung der Bewerbe Kleinkaliber-Gewehr und Kleinkaliber-Pistole bei den behinderten Schützen. Bei der 1991 und 1993 in Brügge international besetzten Europameisterschaft erzielten Salzmann und Artlieb recht gute Ergebnisse.
Die meisten Schützen des RSC heindl OÖ. sind auch in der allgemeinen (=nichtbehinderten) Klasse seit Jahren erfolgreich vertreten. Sie genießen die volle Anerkennung der Nichtbehinderten Kollegen und sind in deren Vereine voll integriert.
Vorläufiger Höhepunkt und großes Ziel unserer Schützen wird die im Herbst 1994 in Linz stattfindende Weltmeisterschaft im Schießen für alle Behinderungsarten in Linz sein. Wir hoffen, daß dieses Großereignis auf reges Interesse bei Behinderten und Nichtbehinderten stößt, und vielleicht gewinnen wir dadurch neue Freunde des Schießsports.

Falls auch Du Interesse am Schießsport hast, so bekommst Du nähere Information über Training, Sportwaffen, techn. Hilfsmitteln, Wettkämpfe usw. entweder beim Obmann unseres Vereins oder bei:
Silvio Caparco, Tannenweg 46, 4052 Ansfelden, Tel. 0732/31 24 15.

Tennis

Die Entdecker des Rollstuhltennis, eine der jüngsten Sportarten, kommen aus den USA. Anfang der 80er Jahre spielten die Franzosen als erste Europäer Tennis aus dem Rolli. Rasch wurde Rollstuhltennis in vielen anderen Ländern sehr populär und als Behindertensportart akzeptiert.

Rollstuhltennis wird mit denselben Regeln wie das herkömmliche Tennis gespielt, mit einer Ausnahme, der Ball darf zweimal aufspringen, das zweite Mal auch außerhalb des Spielfeldes. Aus diesem Grund wird das Spieltempo manchmal etwas verlangsamt, aber es bleibt trotzdem attraktiv. Vor allem die Kombination von Schlagtechnik, Antizipation und Reaktion, die gut gelingt wenn man eine sehr gute Fahrtechnik und eine noch bessere Spieltaktik besitzt, machen das Match besonders interessant. Beim Rollstuhltennis gibt es keine Schadensklassen, daher spielen sowohl Querschnittgelähmte als auch Beinamputierte sitzend im Rollstuhl.

Im Laufe der Zeit wurden die Leistungen immer besser und es konnten viele nationale und internationale Erfolge gefeiert werden. Mit Gerlinde Aichhorn, Luis Grieb und Hubert Löbersorg etablierten sich 3 Oberösterreicher vom RSC heindl OÖ im internationalen Tenniszirkus.

Einer unserer Leistungsträger ist der mehrmalige Staatsmeister Luis Grieb, der auch 1992 beim World-Team-Cup mit dem österreichischen Team den 3. platz erreichte.

Falls auch Du Interesse an Tennis hast, so bekommst Du nähere Information über Training, Sportrollstuhl, Wettkämpfe usw. beim Obmann unseres Vereins oder bei:
Luis Grieb, Stadtplatz 27, 4400 Steyr, Tel. 07252/575-269.

Tischtennis

Rollstuhl-Tischtennis ist in Österreich eine der beliebtesten und auch erfolgreichsten Sportarten bei den Behindertensportlern. Rollstuhl-Tischtennis unterliegt keiner Altersgrenze, bereits im REHA-Zentrum können die "frischen" Paras und Tetras die Technik und Ausdauer trainieren. Selbstverständlich ist anschließend ein weiterführendes und hartes Training wie auch bei anderen Sportarten notwendig. Rollstuhl-Tischtennis erfordert ein weitaus höheres Maß an Reaktionsvermögen und Schnelligkeit als das herkömmliche Tischtennis, da man ja im Rollstuhl in der Bewegung vom und zum Tisch stark eingeschränkt ist. Trotzdem kann diese Sportart auch von Tetraplegikern - das sind Querschnittgelähmte, bei denen auch die oberen Extremitäten in der Bewegung eingeschränkt sind und der Schläger an der Hand befestigt wird - ausgeübt werden, das Manko an Schnelligkeit wird dabei durch ausgezeichnete Technik im Anschneiden von Bällen ausgeglichen. Integration ist im Tischtennissport kein leeres Schlagwort mehr, einzelne Rollstuhl-Tischtennisspieler spielen bei den Meisterschaften der Nichtbehinderten in Kreis- und Bezirksklassen mit. Der RSC heindl OÖ stellte auch letzte Saison wieder eine Mannschaft in der 1. Klasse Linz.

Beim RSC heindl OÖ gibt es zur Zeit ca. 20 aktive SpielerInnen. Besonders stolz sind Fachwartin Erni Kastner und Trainer Gregor Maier natürlich auf unsere Spitzenspieler und -spielerin, die sowohl in der oö. als auch in der österreichischen Rangliste ausgezeichnete Plazierungen aufweisen können.

Neben nationalen Erfolgen erreichen diese Spitzensportler immer wieder zahlreiche Plazierungen unter den ersten 5 bei internationalen Turnieren, nicht zuletzt zählen Susanne Schwendtner (2 x Bronze bei Paralympics '92 in Barcelona) und Leo Hochrathner (1 x Bronze bei Paralympics '92 in Barcelona) zu den weltbesten Rollstuhl-TischtennisspielerInnen der Welt.

Falls auch Du Interesse an Tischtennis hast, so bekommst Du nähere Information über Training, Sportrollstuhl, Wettkämpfe usw. beim Obmann unseres Vereins oder bei:
Erni Kastner, Am Linzerberg 45a, 4210 Gallneukirchen, Tel. 07235/4227 oder 07235/325-2377.

Oberbank Linz - Landstraße
4020 Linz, Landstraße 37
Telefon (0732) 77 42 11 - 0

Oberbank

Ein bißchen mehr als eine Bank

Wir bieten Ihnen eine moderne Freizeitanlage mit 5 Tennisplätzen, 4 Tennishallenplätzen, 5 Asphaltstockbahnen und 1 Gymnastikraum, Trainerstunden für Kinder und Erwachsene.

THALHEIM TSC

Für weitere Informationen oder Anmeldungen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Wir freuen uns über Ihren Anruf, Tel: 07242/56127 und wünschen Ihnen viel sportliches Vergnügen!

Reisebüro **Brennstoffe - Autobusse**

Wickenhauser

4030 Linz, Holzmüllerstraße 2, Tel. (0732) 30 72 15 Telex 22509

9-, 20-, 30-, 34-, 42-, 46,- 50,- 52-, 54- und 58sitzig, für Gesellschaftsreisen, Gruppenfahrten, Betriebsausflüge, Sonderfahrten und Schulausflüge.
Spezialist für Behindertenreisen!

Brennstoffe: Fest und flüssig.

Geld gewinnen - leicht gemacht

Glücksstelle MOSER

KLASSENLOTTERIE - LOTTO - TOTO
4021 LINZ, Postfach 400 Tel.: (0732) 78 42 00
Langgasse 4, Mozartstrasse 1, Bernaschekplatz 1

INTERUNFALL
Versicherung Aktiengesellschaft

Landesdirektion für Oberösterreich
4020 Linz, Unionstraße 37
Tel. 0732 / 6926-0
Fax. 0732 / 6926 - 100

Wir haben Berater mit ♥ und Verstand

Alles Gute

Top im Büro

Wertpräsent Wertpräsent

Werbegeschenke und Büroartikel aus einer Hand
Qualität durch Beratung

Besuchen Sie unsere Schauräume

Zentrale: **4600 Wels**, Boschstraße 31, Telefon: (07242) 696-0
Fax Werbegeschenke: (07242) 43 1 79
Fax Bürobedarf: (07242) 68 6 24

HAVE A NICE FLIGHT TO POCHINO ISLAND.

POCHINO uomo

Welcome to Pochino-Islands:
Linz - Altstadt, Linz - Plus City, Linz - Uno-Shopping, Wels - City, Wels - Drehscheibe, Amstetten, Steyr.

Autofahren ? Kein Problem

Wir sind DER Spezialist für Umbauten aller Art !

OPEL GM SULZBACHER

A-4050 Traun, Telefon (0 72 29) 26 73-0

Zweischicht-Service

Montag bis Freitag, 6.00 bis 21.00 Uhr, Samstag 6.30 bis 12.00 Uhr

WIENER STÄDTISCHE

DIE VERSICHERUNG

VOLK OPTIK

BRILLEN - KONTAKTLINSEN

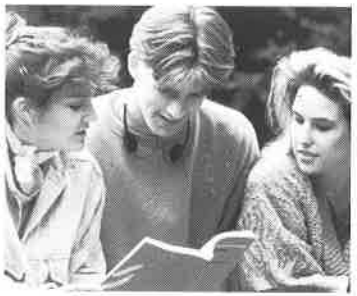
4050 Traun, Bahnhofstraße 6, Telefon 25 19
4020 Linz, Dauphinstraße 58, Telefon 30 20 11
4053 Haid, Salzburgerstraße 7, Telefon 88 3 03

Was hat der Lutz was ich nicht habe?

Lutz

Was der alles hat!

Lehre, Studium oder Beruf.
Die Entscheidung für Deine Zukunft – in der neuen Info-Broschüre.



VOLKSBANK

Volksbank.
Vertrauen verpflichtet.

Kfz REPARATUR FACHBETRIEB

mazda
Vertragshändler und Werkstätte

AUTOHAUS **nigl** Ges. m. b. H.

Spenglerei, Lackiererei
Abschleppdienst
Reifenfachwerkstätte

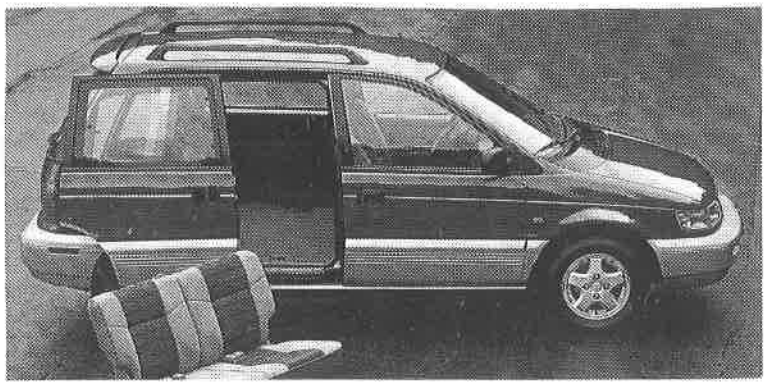
4400 Steyr, Haager Straße 62, Tel. 0 72 52 / 63 4 34

Die Nummer Eins in Sachen Rauchgenuß.

Tschickeria

Ing. Wolfgang Hack
A-4400 Steyr,
Stadtplatz 40
Tel.: (07252) 22 121

Der Space Runner. Das andere Auto.



MITSUBISHI MOTORS

Reparatur und Handel
J. LAMM
wir strengen uns eben an

4053 Pucking
Telefon: 0 72 29 / 88 9 02
Privat: 87 6 03

hamberger
baugesellschaft m. b. h.

eh

Wohnbau • Fassaden • Revitalisierungen • Sanierungen • Industriebau
Brückenbau • Straßenbau • Pflasterungen • Kanalbau

4407 Steyr-Dornach, Anna-Zelenka-Straße 13
Tel. 07252/65042-0*, Telefax 07252/65042-26

ASKÖ Tennis-Club

CARRERA
TENNISANLAGEN

4053 HAID, Salzburgerstraße 28