

Yoga Wheelz

Yoga für RollstuhlfahrerInnen

Erweitere deine Lungenkapazität

Stärke deine Aufrichtung und Stabilität in der Wirbelsäule

Steigere dein Wohlbefinden

LIVE auf Zoom!!

Jeden Montag 9-9h30 und Donnerstag 19-19h30

Freiwillige Spende (5-10 Euro)

Anmeldung unter:

yogawheelz@gmail.com

Youtube & Facebook **Yoga Wheelz**

